

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 4.1</b>	Data Sampel .....	87
<b>Tabel 4.2</b>	Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin .....	88
	Pada Kelompok Kontrol dan Perlakuan	
<b>Tabel 4.3</b>	Distribusi Sampel Berdasarkan Usia .....	89
	Pada Kelompok kontrol dan Perlakuan	
<b>Tabel 4.4</b>	Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan .....	90
	Pada Kelompok Kontrol dan Perlakuan	
<b>Tabel 4.5</b>	Distribusi Sampel Berdasarkan Hobi Kelompok Kontrol	91
<b>Tabel 4.6</b>	Distribusi Sampel Berdasarkan Hobi Kelompok Perlakuan	91
<b>Tabel 4.7</b>	Distribusi Sample Berdasarkan Tinggi Badan .....	92
<b>Tabel 4.8</b>	Distribusi Sample Berdasarkan Berat Badan .....	93
<b>Tabel 4.9</b>	Nilai <i>single leg six meter hop test</i> pada kelompok kontrol	95
<b>Tabel 4.10</b>	Nilai <i>single leg six meter hop test</i> .....	95
	pada kelompok Perlakuan	
<b>Tabel 4.11</b>	Distribusi rata-rata nilai <i>single leg six meter hop test</i>	99
	kelompok kontrol dan kelompok perlakuan selama 6 minggu.	
<b>Tabel 4.12</b>	Hasil Uji Normalitas ( <i>Saphiro Wilk Test</i> ) .....	100
<b>Tabel 4.13</b>	Hasil Uji Homogenitas ( <i>Lavene's Test</i> ).....	101
<b>Tabel 4.14</b>	Hasil <i>Paired Sample T-Test</i> Kelompok Kontrol .....	103
<b>Tabel 4.15</b>	Hasil <i>Paired Sample T-Test</i> Kelompok Perlakuan .....	103
<b>Tabel 4.16</b>	<i>T-Test Independent Sample</i> .....	104